

Desigualdades sociales y salud mental; transiciones a la adultez en desventaja

Resumen

Iván Alcántara (El Colegio de México; Facultad de Ciencias Políticas y Sociales, UNAM)

La depresión es un padecimiento cada vez más frecuente a edades tempranas del curso de vida y sus efectos a largo plazo son persistentes en los resultados y oportunidades de quienes la padecen. El objetivo de investigación es dar cuenta de las desigualdades sociales en la prevalencia de la depresión y su atención en adolescentes de 15 a 19 años en México. Para ello se utilizó la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de 2018 y se realizaron distintos modelos de análisis para medir la relación entre los factores sociales y la sintomatología depresiva en adolescentes, así como el acceso a su tratamiento. Entre los hallazgos se encuentra que el género comienza a ser un factor determinante en la prevalencia de depresión moderada y severa en la adolescencia y con mayor acento frente al nivel socioeconómico; por el contrario, en adolescentes que comienzan a experimentar eventos de transición a la adultez como la primera unión, las probabilidades se reducen. En adolescentes que realizan actividades escolares y laborales simultáneamente se observa un incremento de la prevalencia de la depresión. Se observa que el nivel socioeconómico es un factor determinante en el acceso a un diagnóstico por parte de un profesional y a un tratamiento eficaz.